

сдано  
гор



Э.Ф. Гунтарова

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

7.03.23

к.п.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо	309	Макаронное отварное	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	80		56	0,855	3,653	5,016
	1 блюдо	338	Яблоко	120		56	0,480	0,480	11,760
	2 блюдо	289	Рагу из картофеля	50/150		295	15,695	15,178	23,955
	гарнир								
	сладкое	348	Компот из сушен. плод. ур.	200		128	1,000	0,080	22,560
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	0,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж	20		44	1,000	0,200	9,000
-11 кл	закуска								
	1 блюдо	94	Суп молочный с рисом			165,80	6,03	1,28	21,04
	2 блюдо	406,01	Салатка	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Мясн Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова